

# FAU – anbefalinger om bursdagsfeiringer

FAU ønsker å bidra til et trygt og inkluderende skolemiljø. Anbefalingene nedenfor er veiledende råd, basert på erfaringer med hva som fremmer trivsel, fellesskap og gode relasjoner mellom elevene. Anbefalingene er ikke bindende, og FAU kan ikke bestemme hvordan bursdager feires privat.

## **1.–4. trinn**

På småtrinnet er elevene i stor grad én felles sosial gruppe, og bursdagsfeiringer kan ha stor betydning for opplevelsen av tilhørighet.

### **FAU anbefaler at:**

- Ved bursdagsfeiringer knyttet til klassen inviteres hele klassen, eventuelt alle av samme kjønn.
- Invitasjoner som gjelder klassen deles på skolen eller via skolekanaler, og gjelder da hele klassen eller hele kjønnsgruppen.
- Det ikke legges opp til bursdagsfeiringer i mindre grupper på småtrinnet, for å redusere risiko for utenforskap.
- Foreldre vurderer felles bursdagsfeiring for barn som har bursdag i samme måned, som et inkluderende og praktisk alternativ.
- Feiringene holdes på et enkelt nivå, med hensyn til allergier, kultur og økonomi.
- Eventuelle spørsmål eller utfordringer tas opp i dialog mellom foreldre, kontaktlærer og FAU.

Målet er at bursdagsfeiringer på småtrinnet skal bidra til fellesskap, trygghet og gode relasjoner i klassen.

## **5.–7. trinn**

På storskolen får elevene mer etablerte vennskap, og bursdager feires ofte på ulike måter. Samtidig er hensynet til klassemiljø og inkludering fortsatt viktig.

### **FAU anbefaler at:**

- Det fortsatt anses som positivt og inkluderende når hele klassen eller hele kjønnsgruppen inviteres, også fra 5. trinn og oppover.
- Bursdager også kan feires i mindre vennegrupper, når dette gjøres med hensyn og omtanke.
- Foreldre unngår invitasjoner der nesten hele klassen eller nesten hele kjønnsgruppen inviteres, men én eller få elever holdes utenfor.

- Invitasjoner ikke deles åpent på skolen dersom ikke hele klassen eller hele kjønnsgruppen er invitert.
- Dersom invitasjoner deles via skolekanaler eller i skoletiden, inviteres hele klassen eller hele kjønnsgruppen.
- Foreldre fortsatt viser hensyn og omtanke, særlig overfor elever som kan være sårbare for utenforskap.

Målet er at bursdagsfeiringer på storskolen skal gjennomføres på en måte som ivaretar både elevenes økende selvstendighet og et trygt og inkluderende klassemiljø.

Hilsen et samlet FAU